Circuit européen
PAU ARNOS

GUIDE ATHLÈTE

RUN AND FURIOUS

Circuit européen PAU ARNOS

RETRAIT DES DOSSARDS, PARKING, ARRIVÉE SUR LE SITE

- Le retrait des dossards se fera uniquement sur place le circuit le dimanche 1er novembre à partir de 12h. (box 27 et 28)

- Zone de parking P1 pour l'ensemble des participants (parking devant bureau d'acceuil)

- Le début de l'échauffement sur la piste sera possible à partir de 12h.

- Pas de consigne sur le circuit, des box fermés seront attribués pour chaque format dans lesquels vous pourrez déposer des affaires pendant la course (veste, ravito perso etc.)

RUN AND FURIOUS

Circuit européen PAU ARNOS

DÉROULÉ DE COURSE

- Le départ pour les 3 distances se fera à 14h30 dans la zone des stands du circuit pour les 3 formats en même temps.
- Les relais sont libres (vous rentrez par la voie des stands pour passage à votre coequipier autant de fois que vous voulez.)
- Un ravitaillement sera positionné au bout de la zone de relais avec un accés pour les participants qui attendent leur passage et une zone pour les solos (qui doivent passer par la voie des stands) et équipes dont le participant est en course.
- Un ravitaillement à l'arrivée
- Possibilité de laisser un ravitaillement perso ainsi que des affaires de rechange dans votre box attitré
- Chaque format aura son propre box (1h/2h ou 3h)

RUN AND FURIOUS

Circuit européen PAU ARNOS

DÉROULÉ DE COURSE

- Le classement sera réalisé en comptabilisant le nombre total de tours plus le temps du dernier tour en fonction de l'endroit où vous vous trouvez sur le tracé à la siréne.

- A la siréne de fin de votre format vous devez terminer votre tour et vous engager dans la voie des stands vers la finish line sans passer par la zone de relais.

- ATTENTION aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course (pas de suiveurs en vélo par ex)

- Des sanitaires et des douches seront à votre disposition tout au long de la course.

- Un foodtruck sera également présent pour la restauration de vos accompagnants et la vôtre.

- La remise des prix commencera à 18h pour l'ensemble des formats 1h,2h et 3h au niveau du podium officiel du circuit de Pau Arnos.

BONNE COURSE

RUN AND FURIOUS

RUN AND FURIOUS
PAU ARNOS

remorque

barnum

barnum

retour
piste

start

ravito

rooftop

zone
relais

DJ

food truck

parking

podium

ravito arrivée

dossards

zone partenaires

Secours

voie d'accès
stands/finish line

RUN AND FURIOUS
PAU ARNOS

remorque

barnum

barnum

retour piste

ravito

rooftop

zone relais

DJ

food truck

parking

podium

ravito arrivée

dossards

FINISH

START

zone partenaires

Secours

voie d'accès stands/finish line

tour 2km500

FORÊT

FORÊT

RUN AND FURIOUS
PAU ARNOS


Accés
Parking
parking P1
parking P2
parking P1
Foodtruck
Podium
WC
Dossards
Box 27
RUN AND FURIOUS
PAU ARNOS

Circuit européen
PAU ARNOS

RUN AND FURIOUS

BIKE AVENUE
PAU / LONS
BIKE-AVENUE.COM

MUNDAKA
OPTIC

tā

foul&es®
PAU BÉARN

EVENTS ACCUEIL

BASK COAST

ZIRTZIL
Bière Artisanale Bio

HYUNDAI | groupe clim

EUSKOLA
2015

ALBA®
recovery drink

RTL2
LE SON POP-ROCK